

Från föreläsningarna med Helena Wrede



Ämne: Att vara sin egen chef.

Grupparbete:

Vilka är dina krav/önskemål på ett gott arbete?

En sammanställning av vad 3 arbetsgrupper framförde

- bra och goda relationer åt alla håll
- intressant, utvecklande och variationsrikt arbete -
- nöjd, tillfredställd – att nå målet
- tid för reflektion
- positiv feedback – nå målen
- jobba efter egna förutsättningar – få vara sig själv
- tydlig arbetsbeskrivning – förväntningar
- respons av mottagare, kund
- stöd, förtroende från chef/förvaltning
- fungerande arbetsplats
- tillräcklig budgetram
- kontroll över resurser

Grupparbete:

Hur gör du när du har alldeles för mycket att göra?

Efter grupparbete redovisades::

- att lista en lista, prioritera samt stryka över när uppgiften är klar
- att lista en lista och skriva datum när det ska vara klart
- att bestämma sig för att nu är det bra och inte fortsätta att "peta" mer
- att det är svårt att göra en sak i taget...
- att jobba i enrum, stänga dörren eller utföra arbetet hemma
- att försöka inte ställa för höga krav på sig själv
- att ha en god självkänedom och känna sina begränsningar
- att bli bättre på att delegera
- att våga säga nej, säga ifrån och sätta gränser